



Wirkung.
Wissen.
Erfolg.

– LAURA VON DER GROEBEN

Nur wenige Menschen sehen ein, dass sie letztendlich nur eine einzige Person führen können und auch müssen. Diese Person sind sie selbst!

– P. Drucker





VON DER
GROEBEN

**Effektive Selbstführung.
Die wichtigste Kompetenz
für Führungskräfte.**

Erfahren Sie mit Wirtschaftspsychologin und Top Executive Coach Laura von der Groeben, wie Sie Ihre Selbstführungskompetenz ausbauen und mit Freude Höchstleistungen erzielen. Für mehr Energie in Ihrem Führungsalltag.

A black and white portrait of a woman with long, light-colored hair, smiling broadly. She is wearing a dark blazer over a light-colored, ruffled blouse. Her hands are slightly raised and clenched in a fist-like gesture. The background is a plain, light color.

Wandel prozessorientierter Unternehmensstrukturen in sinnhafte Erfolgsebenen.

– LAURA VON DER GROEBEN

INHALT

- Top Executive Coaching |
Führungsträftetraining |
Speaking
- Veröffentlichungen
- Stationen
- Weiterbildungen
- Referenzen &
Kooperationen
- Ehrenamt



LAURA VON DER GROEBEN

Wirtschaftspsychologin |
Top Executive Coach |
Trainerin |

Top Executive Coaching
Führungskräfte training
Speaking



Sie sind Führungskraft mit Herz und wollen wirklich etwas bewegen?

Dann verdienen Sie ein High Performance Team, das mit begeisterten Mitarbeitern erstklassige Ergebnisse erzielt. Viel zu viele Führungskräfte konzentrieren sich auf die falschen Stellschrauben, sind gefangen in blockierenden Glaubenssätzen. Sie rauschen mit viel Anstrengung an wirklich guten Ergebnissen vorbei. Das hat zur Folge, dass ehemals hochmotivierte Mitarbeiter jetzt frustriert sind. Das ist auch für die Führungskraft ein Motivationskiller, wie ich aus eigener Erfahrung bestätigen kann.

Deshalb habe ich auf Basis meines Studium der Psychologie mit dem Schwerpunkt Leadership, in über 120 Tagen Weiterbildung und vor allem in vielen Jahren Praxiserfahrung ein Coaching und Trainingskonzept entwickelt - eine einzigartige Strategie, mit der Sie mehr Fokus und Klarheit erlangen und hochwirksame Strategien für sich entwickeln können.

Das Konzept habe ich in über zehn Jahren Praxiserfahrung und ständiger Fortbildung so weit verfeinert, dass es eine tiefgreifende Veränderung in Ihrem Mindset bewirkt.

Ihr Wunsch nach einem Team, das selbstverantwortlich agiert und mit Freude Höchstleistungen erreicht, ist greifbar nah und damit auch Ihr Traum wirklich einen Unterschied zu machen. Rufen Sie mich an, damit wir direkt besprechen können, wie Sie Ihre Selbstführungskompetenz in Ihrem Unternehmen effizient etablieren.





Speaking

01/2024

Shaping Culture: Successful Implementation of the 4-Day Work Week

Vortrag für SFP (Gewerkschaft öffentlicher Dienst) zum Thema

11/2023

Erfolgreiche Umsetzung der 4-Tage-Woche

Vortrag für BAUA (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin) auf der „Personalwissen Kompakt“ zum Thema „Werte leben, Kultur gestalten

10/2023

Balance finden in stürmischen Zeiten

Vortrag für Zertus GmbH zum Thema

05/2023

„Der Ursprung des Erfolgs“

Vortrag für Wirtschaftsunioren zum Thema „Innere Kräfte freisetzen

10/2023

Flourishing Leadership

Hermann Scherer in Miami, Florida, USA.

01/2023

„Unternehmenskultur wirkt stärker als Persönlichkeit“

Beim internationalen Speakerslam in Mastershausen

10/2022

„Selbstführung – Übernehme das Steuer deines Lebens!“

Beim internationalen Speakerslam in Mastershausen

05/2022

„Growth Mindset – Welches Mindset braucht der erfolgreiche Anwalt:in 2025?“

bei CMS Hasche Sigle Partnerschaft von Rechtsanwälten und Steuerberatern mbB

12/2021

„Deep Listening“

Bei GvW Graf von Westphalen Rechtsanwälte Steuerberater Partnerschaft mbB

07/2020

„Mentale Stärke und Wohlbefinden“

Vortrag für die Stipendiaten der Konrad-Adenauer-Stiftung, Göttingen

06/2020

„Selbstfürsorge und Coaching“

Vortrag für den Verband Introvision Association e.V. zum Thema: Konstanz





Unternehmenskultur wirkt stärker auf unser Verhalten als unsere Persönlichkeit

– LAURA VON DER GROEBEN

Wirtschaftspsychologin |
Top Executive Coach |
Trainerin |

Veröffentlichungen



Veröffentlichungen

12/2023

von der Groeben, L. (2023): **Wenn das Herz aufhört zu schlagen**, in: Herzog, M. & Süß, S. (Hrsg.), FrauenPower, Learn4Life, S. 270-285.

03/2023

von der Groeben, L. (2023). **Perspektivwechsel - das Mittel gegen entidentifizierte Mitarbeiter in Zeiten des „Big Quit“**. ZUJ - Zeitschrift für Unternehmensjuristen, 2/2023.

07/2021

Mörschburger, L. & Lilienthal, N. (2021). **Let's go digital! Compliance Trainings bewusst gestalten**". Comply. Fachmagazin für Compliance-Verantwortliche, 5 / Juli 2021, 30-32.

02/2021

Mörschburger, L. & Lilienthal, N. (2021). **Six ways to boost legal innovation in a law firm... For real!** Legal Business World, eMagazine, Publications, No.1/2

01/2021

Mörschburger, L. & Lilienthal, N. (2021). **How to become a future proofed circular lawyer**. THE LEGAL Technologist, Issue No.14, Jan



Wirtschaftspsychologin |
Top Executive Coach |
Trainerin |

STATIONEN



A black and white portrait of a woman with long, wavy hair, wearing a white blouse with ruffled sleeves and a pearl necklace. She is sitting and looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

**Selbstklärung ist der
erste Schritt für eine
gute Führungskultur!**

– LAURA VON DER GROEBEN

Stationen

Seit Aug. 2022

Chief People Officer Elsässer Companies

Seit. Dez. 2021

Founderin, LAURA VON DER GROEBEN

Konzeption und Durchführung von Seminaren zu Themen wie:

- Einführung der 4-Tage-Woche
- Leadership für Kanzelein
- interdisziplinäre Kommunikation an Schnittstellen in Kanzlei, Rechtsabteilungen und bei Gericht
- Führungskräfte trainings für General Council
- Coachings für Rechtsberater

Seit März 2020

Lehrauftrag für die Fernhochschule Hamburg (Online)

- Fach: Arbeitspsychologie
- Fach: Organisationspsychologie
- Vermittlung erfolgt digital

Seit März 2020

Lehrauftrag für die Hochschule für angewandtes Management, Ismaning (in Präsenz)

- Fach: Leadership
- Fach: Organisationspsychologie
- Fach: Personalentwicklung und Training
- Vermittlung erfolgt über Präsenzvorlesungen

Aug. 2020 – Dez. 2023

Co-Founderin, LEGALEAP

Konzeption und Durchführung von Seminaren zu Themen wie:

- „Mandantenkommunikation“
- „Emotionsmanagement“
- „Kommunikationsstrategien für eine bewusste Positionierung und Netzwerkbildung“
- Führungskräfte trainings für General Council
- Coachings für Rechtsberater



Stationen

09/2016 – 12/2019

Trainer und Coach, TÜV Rheinland Akademie GmbH, Berlin

- Interim Projektleitung eines Flüchtlingsprojekts mit 12 Mitarbeitern und 120 Flüchtlingen
- Projektverantwortung „Familien Coaching Center“
- Konzeption und Durchführung von Seminaren zu Themen wie
 - „Selbstführungskompetenz“
 - Zielfindung und -erreichung“
 - „Stärkung der Resilienz“
 - „Umgang mit Konflikten in Teams“
 - „gesunde Führung“
- Coaching für Akademiker
- Ausarbeitung und Implementierung eines Onboardingkonzepts

09/2015 – 02/2016

Junior Managerin Personnel and Organizational Development Elternzeitvertretung) bei B. Braun Melsungen AG, Melsungen

- Entwicklung psychologisch fundierter Auswahlmethoden zur Erfassung B.Braun spezifischer Kernkompetenzen
- Evaluation und Überarbeitung zweier Führungskräfteentwicklungskonzepts „Fit for leading“ und „Leader excellence Programm“
- Konzeption und Entwicklung von PE-Maßnahmen
- Organisation u. administrative Abwicklung von PE-Maßnahmen

08/2014 – 08/2015

Werkstudentin bei Timmermann Partners, Change Management Unternehmensberatung, München

- Projektverantwortung für die Organisation von Veranstaltungen und Vorträgen zum Thema Change Management für Klienten
- Ausarbeitung eines Onboarding-Konzepts
- Begleitung von Change-Aktivitäten
- Co-Moderation und Evaluation von Recruiting-Workshops



Stationen

Studium und Ausbildung

09/2017 – 04/2019

Berufsbegleitendes Studium der Wirtschaftspsychologie
M.A., Hochschule für angewandtes Management, Berlin

- Masterarbeit: Konzeption, Durchführung und Evaluation eines Führungskräfte trainings zur Steigerung der „ressourcenorientierten Selbstführungskompetenz“ (Note: 1,0)

03/2012 – 12/2016

Berufsbegleitendes Studium der Psychologie B.Sc.,
Fernuniversität Hagen, Hagen

- Bachelorarbeit: Effekte der Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden auf die akademische Motivation und den Studienerfolg
- Seminararbeit: Xenophilie - Motive und Funktionen

09/2010 – 12/2013

Wirtschaftspsychologie B.A., Hochschule für angewandtes
Management, Erding

- Bachelorarbeit: "Sitz" und Veränderbarkeit von Persönlichkeitseigenschaften, Neuropsychologische Erkenntnisse
- Seminararbeit: Achtsamkeit als Stresspräventionsmaßnahme

10/2008 – 09/2010

Studium der Rechtswissenschaften, LMU, München
Bestehen der juristischen Zwischenprüfung

09/2003 – 02/2008

Schulbegleitende Ausbildung zur staatlich geprüften
Tischlergesellin, Heimschule Kloster Wald, Kreis
Sigmaringen

06/2007 Abitur

Internat Kloster Wald, Wald, Kreis Sigmaringen





**Führung funktioniert
dann, wenn man sich
selbst führt!**

– LAURA VON DER GROEBEN

LAURA VON DER GROEBEN

Wirtschaftspsychologin |
Top Executive Coach |
Trainerin |

AM ZAHN DER ZEIT

WEITERBILDUNGEN



Weiterbildungen

Seit 2023

DBVC Professional Coach

03/2023 – 05/2023

KI & Leadership, KI Campus, Stifterverband für die Deutsche Wissenschaft e.V.

03/2022 – 09/2022

Professional Trainerausbildung bei ROCK YOUR LIFE! gGmbH

06/2020

Hypnosystemische Konzepte – Grundkurs und Aufbaukurs bei Gunther Schmidt (Onlinekurs METAFORUM)

03/2020 – 05/2020

Ausbildung zum zertifizierten Mediator

02/2020 – 03/2020

Foundations of Positive Psychology Specialization, University of Pennsylvania

11/2020 – 12/2020

Yin Yoga Lehrer Ausbildung, Yoga Vidia, Deutschland

04/2018 – 04/2021

Hypnosystemische Kommunikation – Gesprächsführung nach Milton Erickson (KomHyp)

03/2019 – 06/2019

KRY, Kundalini Yoga Lehrer Ausbildung Stufe 1, Bali

03/2018 – 09/2018

Senior Trainerausbildung bei ROCK YOUR LIFE! gGmbH

04/2016 – 09/2017

Coaching Ausbildung bei dehner academy, Konstanz
DBVC anerkannte Weiterbildung

03/2015 – 09/2015

Trainerausbildung bei ROCK YOUR LIFE! gGmbH



Wirtschaftspsychologin |
Top Executive Coach |
Trainerin |

Referenzen & Kooperationen



Referenzen

Unternehmen

- Zertus GmbH
- Konzept-e für Bildung und Soziales GmbH
- Borco Höhns GmbH
- elsässer GmbH
- Rockyourlife gGmbh
- Promundius GmbH
- Evonik

Kanzleien

- CMS Hasche Sigle Partnerschaft von Rechtsanwälten und Steuerberatern mbB
- Dentons Europe LLP
- ELSÄSSER Rechtsanwälte PartG mbB
- GvW Graf von Westphalen Rechtsanwälte Steuerberater Partnerschaft mbB
- HERBERT SMITH FREEHILLS LLP
- Luther Rechtsanwaltsgesellschaft mbH
- Norton Rose Fulbright LLP
- Pinsent Masons Rechtsanwälte Steuerberater Solicitors Partnerschaft mbB

Behörden

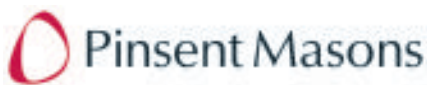
- Landgericht Konstanz
- BAUA Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
- SFP Europa

Kooperationen





Landgericht
Konstanz



Wirtschaftspsychologin |
Top Executive Coach |
Trainerin |

Ehrenamt



Ehrenamt

Seit 01/2024
Arbeitskreisleitung Persönlichkeitsentwicklung
und Weiterbildung
Wirtschaftsjunioren Konstanz-Hegau



Seit 01/2024
Leitung der Regionalgruppe
Bodensee/Schweiz
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.



Seit 09/2015
Trainerin für die ROCK YOUR LIFE! gGmbH
ROCK YOUR LIFE! koordiniert Mentoring-
Programme von Studenten für Hauptschüler.
Die Trainings umfassen u.a. die
Themengebiete Mentoring, Zielsetzung,
Zielerreichung, Potentialentfaltung,
Berufsorientierung, JobCoach



Seit 08/2012
Ehrenamtliche Betreuung behinderter
Jugendlicher auf den jährlich stattfindenden
Johanniter Zeltlagern
(in Deutschland & Estland)



Seit 05/2021
Mit Sternkind gebe ich allen, die ihr Kind
während der Schwangerschaft verloren
haben einen ersten Ankerpunkt.a



LAURA VON DER GROEBEN

Wirtschaftspsychologin |
Top Executive Coach |
Trainerin |



Kontakt Daten



laura@vondergroeben.com



+ 49 172 313 78 76

Sie wollen mehr über mich erfahren?



[YouTube](#)



[LinkedIn](#)



[Podcast](#)



[Instagram](#)

www.vondergroeben.com



